

### **CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON ÚLCERAS VENOSAS**

R. V. González Consuegra (0), J. Verdù Soriano (1)

(0) Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia, (1) Universidad de Alicante

#### **INTRODUCCIÓN**

Con el aumento de la esperanza de vida, se presenta un aumento en la prevalencia de los problemas circulatorios y otras alteraciones de la salud, los cuales pueden a su vez ser generadores de las úlceras en miembros inferiores. Esta patología, es considerada, un problema sanitario importante en atención a la alteraciones social y familiar que conllevan y a los altos costos en consumo de recursos humanos y materiales que ocasionan (Simon, D. y col 2004, Torra i Bou y col 2004), siendo atendidos en su mayoría por enfermeras profesionales en su domicilio (Jankúnas V. 2004), cuidado de enfermería que se centra en la terapia compresiva, en ocasiones pasando desapercibido, sus molestias relativas a la vida diaria. (Persoon A y col. 2004). Así, se desconoce, el impacto de las úlceras de pierna en su calidad de vida, aspecto importante, cuando de cuidado integral de la persona se trata.

#### **OBJETIVO**

Examinar el impacto de las úlceras de pierna en la calidad de vida de las personas que las padecen, y establecer los instrumentos específicos de medición de Calidad de Vida relacionada con la salud (CVRS), a partir de investigaciones cualitativas y cuantitativas, que así lo demuestren y hayan sido publicadas en revista indexadas en los últimos cinco años

#### **DISEÑO**

Mediante Revisión Sistemática, se realizaron búsquedas en bases de datos Cochrane, Medline, CINAHL, LILAC, CUIDEN, PsyInfo, entre 2003 y 2008 en los idiomas ingles, español y portugués, seguido del método "bola de nieve", para así seleccionar finalmente los estudios de acuerdo a los criterios de inclusión preestablecidos, los cuales se evaluaron posteriormente

#### **RESULTADOS**

Un total de 24 publicaciones cumplieron los criterios de inclusión y superaron la evaluación de calidad, así 5 artículos, que corresponden con abordajes cualitativos y 19 estudios cuantitativos. Los Instrumentos genéricos de CVRS más utilizados fueron SF36, SF12, NHP y Euroqol 5, seguidos por los instrumentos específicos: Hyland, CWIS y CCVUQ. Se presentan además dos nuevas propuestas de medición específica de CVRS y úlceras venosa: SPVU-5D y VLU-QoL.

#### **CONCLUSIONES**

Los hallazgos muestran de manera importante, compromiso en las dimensiones físicas, psicológicas, sociales de la persona y su familia, así como las molestias de la herida y el tratamiento en si, evidenciando deterioro de la calidad de vida de las personas con heridas en miembros inferiores, respecto al resto de la población.